**ORIENTACIONES PARA GUIAR EL AUTOAPRENDIZAJE A DISTANCIA**

**RED DE CONTENIDOS**

**Establecimiento: Mercedes Marín del Solar Docente: Ximena Fariña Y.**

**Asignatura: Educación Física y Salud Nivel: 1º Básico**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Unidad****1ra****1° Básico** | **Contenido** | **Guía** | **Video de profundización curricular** | **Evaluación** | **Profundización Texto Escolar** |
| *“Reconociendo las posibilidades de movimiento de mi cuerpo”* | Practicar actividad física de forma segura, demostrando la adquisición de hábitos de higiene, posturales y de vida saludable.**(OA 9)** | “Hábitos de higiene” | Hábitos de higiene: (Grillo TV)<https://www.youtube.com/watch?v=U5Ve1Qp1KWk>  | Ven el video “Hábitos de higiene” y pintan las imágenes de la ficha de trabajo.  |  |