

Colegio Mercedes Marín del Solar

Los Leones 262, Providencia.

**Educación Física y Salud 4°básico.**

**ORIENTACIONES PARA GUIAR EL APRENDIZAJE A DISTANCIA**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Unidad****1ra****(4° Básico)** | **Aprendizaje esperado por el estudiante** | **Actividades** | **Profundización**  |
| Mayo | Eje: Vida activa y saludable. **OA 8**: Medir y registrar **las respuestas corporales provocadas por la actividad física**.   | **Unidad 1**: *“Control motriz”***Guía número 3**: “Respuestas corporales II” 1. Observa el video “Respuestas Corporales” y responde las preguntas de la guía.
2. Con sus palabras definen respuesta corporal.
3. Nombran cinco respuestas corporales provocadas por la práctica de actividad física.
4. Realizan verdadero y falso sobre las respuestas corporales.
 | **VIDEO: “Respuestas Corporales”** <https://www.youtube.com/watch?v=SHpy-uK9gAA>Las guías de Educación Física y Salud deben ser pegadas en el cuaderno, ya que corresponden a la evaluación formativa de la asignatura.  |



Colegio Mercedes Marín del Solar

Los Leones 262, Providencia.

**Educación Física y Salud 4°básico.**

Guía Nº3 de trabajo

Respuestas corporales II



Completa con tus palabras

1. Las Respuestas corporales son: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. Nombra 5 respuestas o sensaciones corporales provocadas por la práctica de actividad física.
2. Responde con una **V** si es verdadero o con una **F** si es falso, según corresponda.

 \_\_\_\_ Cuando corro en el recreo, mi cara se pone roja.

 \_\_\_\_ Cuando realizo deporte durante mucho tiempo, no me canso.

 \_\_\_\_ Al sudar regulamos la temperatura de nuestro cuerpo.

 \_\_\_\_ Mi corazón late despacio cuando realizo actividad física.

 \_\_\_\_ Mi respiración se acelera cuando bailo durante un tiempo prolongado.

 \_\_\_\_ Para estar bien hidratado debo tomar agua.

1. Enviar al correo electrónico: xfarina@colegiomercedesmarin.cl
2. Indicar nombre y curso del estudiante.
3. Si la ficha de trabajo es impresa por el apoderado, el estudiante debe pegarla en su cuaderno de Educación Física y Salud.