

Colegio Mercedes Marín del Solar

Los Leones 262, Providencia.

**Educación Física y Salud 4°básico.**

**ORIENTACIONES PARA GUIAR EL APRENDIZAJE A DISTANCIA**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Unidad**  **1ra**  **(4° Básico)** | **Aprendizaje esperado por el estudiante** | **Actividades** | **Profundización** |
| Mayo | Eje: Vida activa y saludable.  **OA 8**: Medir y registrar **las respuestas corporales provocadas por la actividad física**. | **Unidad 1**: *“Control motriz”*  **Guía número 3**: “Respuestas corporales II”   1. Observa el video “Respuestas Corporales” y responde las preguntas de la guía. 2. Con sus palabras definen respuesta corporal. 3. Nombran cinco respuestas corporales provocadas por la práctica de actividad física. 4. Realizan verdadero y falso sobre las respuestas corporales. | **VIDEO: “Respuestas Corporales”**  <https://www.youtube.com/watch?v=SHpy-uK9gAA>  Las guías de Educación Física y Salud deben ser pegadas en el cuaderno, ya que corresponden a la evaluación formativa de la asignatura. |



Colegio Mercedes Marín del Solar

Los Leones 262, Providencia.

**Educación Física y Salud 4°básico.**

Guía Nº3 de trabajo

Respuestas corporales II



Completa con tus palabras

1. Las Respuestas corporales son: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. Nombra 5 respuestas o sensaciones corporales provocadas por la práctica de actividad física.
2. Responde con una **V** si es verdadero o con una **F** si es falso, según corresponda.

\_\_\_\_ Cuando corro en el recreo, mi cara se pone roja.

\_\_\_\_ Cuando realizo deporte durante mucho tiempo, no me canso.

\_\_\_\_ Al sudar regulamos la temperatura de nuestro cuerpo.

\_\_\_\_ Mi corazón late despacio cuando realizo actividad física.

\_\_\_\_ Mi respiración se acelera cuando bailo durante un tiempo prolongado.

\_\_\_\_ Para estar bien hidratado debo tomar agua.

1. Enviar al correo electrónico: [xfarina@colegiomercedesmarin.cl](mailto:xfarina@colegiomercedesmarin.cl)
2. Indicar nombre y curso del estudiante.
3. Si la ficha de trabajo es impresa por el apoderado, el estudiante debe pegarla en su cuaderno de Educación Física y Salud.