**ORIENTACIONES PARA GUIAR EL AUTOAPRENDIZAJE A DISTANCIA**

**Establecimiento: MERCEDES MARÍN DEL SOLAR Docente: JONATHAN GARCÍA OLGUÍN**

**Asignatura: EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD Nivel: 7mos**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Unidad**  **1ra**  **6° Básico** | **Contenido** | **Guía** | **Video de profundización curricular** | **Evaluación** | **Profundización Texto Escolar** |
| Semana 1 | Aplicar, combinar y ajustar las habilidades motrices específicas de locomoción, manipulación y estabilidad en, al menos: Un deporte individual (atletismo, gimnasia artística, entre otros). Un deporte de oposición (tenis, bádminton, entre otros). Un deporte de colaboración (escalada, vóleibol duplas, entre otros). Un deporte de oposición/colaboración (básquetbol, hándbol, hockey, entre otros). Una danza (folclórica, moderna, entre otras).OA01 | 1. Leer guía número 1, GUÍA N°1 - EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD (7mos Básicos). | 1. ¿cómo hacer una bandeja? [https://www.youtube.com/ watch?v=gZcQNUSYrs8](https://www.youtube.com/%20watch?v=gZcQNUSYrs8) 2. defensa uno contra uno   [https://www.youtube.com/ watch?v=fZHgGc9Gp5M](https://www.youtube.com/%20watch?v=fZHgGc9Gp5M) | Responde las preguntas del cuestionario online.  <https://forms.gle/wPiAupsifwgFh3gt7> | 1. ¿cómo se juega? Reglas básicas (Básquetbol)   [https://www.youtube.com/ watch?v=5F\_HNvP0nZY&list= PLIhejWZY1vQXy2GSzQ 4 1TmqFx2P-1leyn&index=2](https://www.youtube.com/%20watch?v=5F_HNvP0nZY&list=%20PLIhejWZY1vQXy2GSzQ%204%201TmqFx2P-1leyn&index=2) |