**ORIENTACIONES PARA GUIAR EL AUTOAPRENDIZAJE A DISTANCIA**

**Establecimiento: Mercedes Marín del Solar Docente: Ximena Fariña Y.**

**Asignatura: Educación Física y Salud Nivel: 1º Básico**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Unidad**  **1ra**  **1° Básico** | **Contenido**  **(señalar OA)** | **Guía 2** | **Video de profundización curricular** | **Evaluación** | **Profundización Texto Escolar** |
| *“Reconociendo las posibilidades de movimiento de mi cuerpo”* | Practicar actividad física de forma segura, demostrando la adquisición de hábitos de higiene, posturales y de vida saludable.  **(OA 9)** | Comida saludable: Cuento “La competencia de la buena salud” | Cuento: “La competencia de la buena salud”  <https://www.youtube.com/watch?v=y4U8nDskkOs> | Ven el cuento “La competencia de la buena salud” y responden las preguntas pintando las imágenes correctas. |  |