**ORIENTACIONES PARA GUIAR EL AUTOAPRENDIZAJE A DISTANCIA**

**Establecimiento: Mercedes Marín del Solar Docente: Ximena Fariña Y.**

**Asignatura: Educación Física y Salud Nivel: 3º Básico**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Unidad**  **1ra**  **3° Básico** | **Contenido**  **(señalar OA)** | **Guía 2** | **Video de profundización curricular** | **Evaluación** | **Profundización Texto Escolar** |
| *“Mis habilidades y la manipulación de elementos”* | Describir y registrar las respuestas corporales provocadas por la práctica de actividad física, como aumento de la frecuencia cardiaca y respiratoria. **(OA 8)** | “Respuestas corporales” |  | Pintan imágenes de respuestas corporales.  Recortan imágenes de respuestas corporales.  Pegan imágenes en su cuaderno.  Explican por qué nuestro cuerpo tiene diferentes reacciones al realizar actividad física.  *Ejemplo:*  ¿Por qué nos da sed?  ¿Por qué nuestra cara se pone roja? |  |