**ORIENTACIONES PARA GUIAR EL AUTOAPRENDIZAJE A DISTANCIA**

**Establecimiento: Mercedes Marín del Solar Docente: Ximena Fariña Y.**

**Asignatura: Educación Física y Salud Nivel: 3º Básico**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Unidad****1ra****3° Básico** | **Contenido****(señalar OA)** | **Guía 2** | **Video de profundización curricular** | **Evaluación** | **Profundización Texto Escolar** |
| *“Mis habilidades y la manipulación de elementos”* | Describir y registrar las respuestas corporales provocadas por la práctica de actividad física, como aumento de la frecuencia cardiaca y respiratoria. **(OA 8)** |  “Respuestas corporales” |   | Pintan imágenes de respuestas corporales. Recortan imágenes de respuestas corporales. Pegan imágenes en su cuaderno. Explican por qué nuestro cuerpo tiene diferentes reacciones al realizar actividad física. *Ejemplo:*¿Por qué nos da sed?¿Por qué nuestra cara se pone roja? |  |